

تزریق استروئید اپیدورال عملی بسته و کم‌تهاجمی است که بهم‌منظور کاهش التهاب عصب نخاعی انجام میشود. این التهاب پی‌آمد فتق دیسک یا تنگی کانال نخاعی است. دارو در فضای اپیدورال، یعنی ناحیه‌ی مملو از چربی بین استخوان و کیسه‌ی محافظ عصب‌های نخاعی تزریق می‌شود. درد به مدت چند روز یا حتی چند سال بعد از تزریق اپیدورال تسکین می‌یابد. هدف از تزریق استروئید این است که درد بیمار آنقدر کم شود که بتواند فعالیت‌های معمول خود و درمان طب فیزیکی را دنبال کند.

بلوک عصبی اپیدورال برای چه کسانی مناسب است؟

بلوک عصبی اپیدورال برای افرادی که به برخی از آسیب‌های ستون فقرات مبتلا هستند مناسب است. این آسیب‌ها عبارتند از:

- **بیرون زدگی دیسک**
- **دیسک تخریب شده**
- **درگیری عصب سیاتیک**
- **تنگی کانال نخاعی**

مراقبت‌های بعد از تزریق اپیدورال

بعد از اینکه تزریق انجام شد، به همراه یک پرستار به اتاق ریکاوری خواهید رفت. ممکن است به دلیل استفاده از داروهای بی‌حسی تا مدتی دچار خواب‌آلودگی شده یا پاهای خود را احساس نکنید.

معمولا پرستار از شما می‌خواهد تا ۳۰ دقیقه دراز کشیده و استراحت کنید. در این مدت ضربان قلب و فشار خون شما بررسی شده و از عدم وجود تمامی عوارض اولیه اطمینان حاصل می‌شود. سپس از شما می‌خواهند تا روی پاهای خود بایستید.

تا زمانی که بتوانید به راحتی راه بروید در بیمارستان خواهید ماند. بعد از از برقراری جریان ادرار، واگر هیچ عوارضی در شما دیده نشود، مرخص خواهید شد.

* در تزریق‌های گردن با صلاحدید پزشک معمولا نیازی به استراحت و خوابیدن حتی بلافاصله پس از تزریق نمی‌باشد.

* در تزریق کمر استراحت به مدت دو ساعت پس از انجام عمل تزریق ضروری می‌باشد. نحوه خوابیدن به پشت اهمیت ندارد.

* استفاده از گردن بندهای طبی نرم و اسفنجی و یا کمرست‌های کم‌ریزشی و بدون فنر برای دو هفته در صورت صلاحدید پزشک معالج مجاز می‌باشد.

* در دیسک‌های کمر پس از تزریق تا سه هفته از نشستن برای مدت بیش از ده دقیقه تا یک ربع خودداری نمایید.

* برای مراجعه به منزل یا روی صندلی عقب ماشین بخوابید و یا در حالی که روی صندلی جلو می‌نشینید پشتی صندلی را به حالت خوابیده درآورید.

* از نشستن بر روی زمین برای پیشگیری از فتق مهره‌های دیگر خودداری کنید.

* از حرکتهای ناگهانی و فشارهای نامعمول خودداری کنید.

* حتما از توالف فرنگی و صندلی مناسب استفاده کنید.

* در آرتروزهای گردن از بالش‌های نرم و کوتاه استفاده کنید.

* برای کاهش فشار به ناحیه کمر هنگام خواب یا دراز کشیدن بالشی به ارتفاع مناسب زیر زانوهای خود قرار دهید.

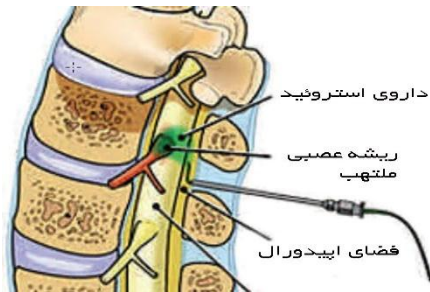
* خم و راست کردن کمر در چند هفته اول بعد از تزریق اکیدا ممنوع است برای بلند شدن از تخت حتما ابتدا کل تنه را به یک سمت چرخانده و هر دو پا را از لبه تخت آویزان کرده و با احتیاط و با کمک دستهایتان از پهلو بلند شوید.

* راه رفتن با آرامش به دور از حرکات تند و ناگهانی کاملا مطلوب بوده و می‌تواند به دفعات صورت گیرد استراحت مطلق مگر با دستور پزشک توصیه نمی‌شود.

* دردهای متوسط در هفته‌های اول پس از تزریق محتمل بوده و استایل دردها به تدریج بعد از سه هفته شروع به کاهش خواهند نمود مسکن و گرما درمانی مفید است.



تزریق اپیدورال



گروه هدف: بیماران که از درد کمر یا گردن

و درد سیاتیک رنج می برند

زیر نظر رئیس بخش (دکتر آقا محمدی)

فلوشیپ طب تسکینی و درد

تهیه و تنظیم: سارا ساعدی کارشناس پرستاری

سرپرستار بخش

تاریخ بازنگری ۱۴۰۳/۰۱

- تب ۳۸,۵ درجه یا بیشتر که ممکن است نشان دهنده عفونت باشد.
 - کاهش یا از دست دادن کامل کنترل روده یا مثانه در حالی که بیمار هنوز بی حس است محتمل است یا پس از بین رفتن بی حسی موضعی و بی حسی موقت، که ممکن است نشان دهنده فوریت‌های پزشکی باشد، مانند سندروم دم اسبی
 - احساس بی حسی و یا ضعف در پا(های) که ممکن است نشان دهنده آسیب عصبی باشد
- در صورت بروز این علائم، فوراً با پزشک تماس بگیرید
- علاوه بر این، هر گونه ناراحتی یا احساس غیر طبیعی باید با پزشک در میان گذاشته شود.

منابع: کتاب جامع درد دکتر فرناد

ایمانی

شماره تلفن های مرکز ۹-۰۵۴-۳۳۳۴۷۰۵۴

داخلی ۲۰۲۸ بخش طب تسکینی،

آدرس وسایت مرکز

<http://imamreza.tbzmed.ac.ir>



* استحمام حتی روز تزریق بلامانع است شستن محل با آب و صابون بدون تماس دست بلامانع است از چرخش و خم و راست شدن به شدت پرهیز کنید.

* از انجام نرمشها و ورزش های فشارآورنده بر ستون فقرات حداقل سه هفته خودداری نمایید چرا که فشارهای وارده بر ناحیه تزریق می تواند موجب کاهش و حتی از بین بردن احتمالی تاثیرات درمانی دیسکوژل و ازون شود.

* رانندگی در تزریق دیسک گردن بعد از گذشت سه هفته توصیه می شود از حرکات ناگهانی و چرخش گردن به عقب خودداری کنید برای دنده عقب از آینه استفاده کنید.

* رانندگی در مورد دیسک کمر پس از گذشت ۳ الی ۴ هفته از تزریق برای مسافتهای کوتاه و کمتر از بیست دقیقه توصیه میشود.

* پس از انجام این تزریق میزان قند خون بالا می رود، بنابراین توصیه می شود که حتما سطح قند خون خود را به طور مرتب چک نمایید.

علائم جدی پس از تزریق اپیدورال که نیاز به مراقبت فوری پزشکی دارند عبارتند از

- سردرد شدید در هنگام نشستن یا ایستادن که پس از دراز کشیدن بهتر شود، که ممکن است نشان دهنده سوراخ شدن "دورا" باشد